

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное**  
**учреждение высшего образования**  
**«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»**

**Институт дополнительного образования**  
**и профессиональной переподготовки**

**Аннотация программы**

**«СИДЕЛКА (ПОМОЩНИК ПО УХОДУ)»**

**Программа:** Основная программа профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих (профессиональное обучение).

**Объем:** 72 часа

**Форма обучения:** Очная с применением дистанционных образовательных технологий

**Требования к слушателям:** программа реализуется на базе основного общего образования, среднего специального образования, высшего образования

**Квалификация:** «Помощник по уходу»

**Документ о квалификации:** свидетельство о профессии рабочего, должности служащего

**Цель программы:** Получение теоретических и практических знаний по оказанию и обеспечению помощи, позволяющей поддерживать интерес к жизни, здоровья, функциональность и социальные связи, гражданам в случае полной или частичной утраты способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности (далее - лица, нуждающиеся в уходе (в том числе у детей)). Квалификация касается работы в домах клиентов, в социальных и медицинских учреждениях в рамках четко определенных организационных принципов и индивидуальных планов обслуживания.

## УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплины/ модулей	Всего час.	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1. ОП Общепрофессиональный цикл</b>						
1.1	Общие требования к условиям труда помощника по уходу	5	1	2	2	
1.2	Правила оказания первой помощи	8	1	4	3	
Промежуточная аттестация		1			1	<i>Зачет</i>
<b>2. ПП Профессиональный цикл</b>						
2.1	Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности: морально-этические нормы и особенности профессионального общения	2	1	1		
2.2	Организация приема пищи проведение кормления. Диета и правила хранения продуктов питания	10	2	4	4	
2.3	Основы физиологии и гигиены человека. Правила поддержания личной гигиены и проведения гигиенических процедур.	10	2	4	4	
2.4	Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья. Выполнение назначений врача. Хранение лекарственных препаратов.	5	1	2	2	
2.5	Основы здорового образа жизни. Заболевания, связанные с возрастом и образом жизни. Обеспечение досуга	9	2	4	3	
2.6	Поддержание санитарных норм жизнедеятельности. Гигиена жилого помещения.	9	1	4	4	
2.7	Технические средства и приспособления для реабилитации лиц, нуждающихся в постороннем уходе	5	1	2	2	
2.8	Взаимодействие с различными службами в интересах лиц, нуждающихся в постороннем уходе	5	1	2	2	
Промежуточная аттестация		1			1	<i>Зачет</i>
Квалификационный экзамен		2		2		<i>Экзамен</i>
<b>ИТОГО:</b>		<b>72</b>	<b>13</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	